

esf

LA ROSIÈRE

PROGRAMME RAQUETTES

DU 09 AU 14 FÉVRIER 2025



Bureau Montagne
La Rosière

DIMANCHE

14h30-16h30 - Sortie Initiation

La sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille !
Départ La Rosière ou Les Eucherts

19 €

LUNDI

9:30-11:30 - Marche Nordique

Parfaite alliance du sport santé et de la pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Départ Les Eucherts - bâtons fournis, activité sans raquette

25 €

14h-16h30 - Descente Roches Noires

Montée en télésiège, panorama sur le Mont-Blanc, descente en raquettes en dehors du domaine skiable. Départ La Rosière - prévoir un forfait de remontées mécaniques

29 €

13h30-17h - Bouquetin / Chamois

Observation de la faune, traces et indices de vie - histoire d'un village englouti. Transport en co-voiturage. Départ Les Eucherts

42 €

18h30-20h - Initiation Nocturne

Circuit en forêt et arrivée spectaculaire ! Départ La Rosière

25 €

MARDI

10h-11h30 - Raquette apéro

Joli parcours en forêt et après l'effort, le réconfort ! Dégustation de produits locaux. Départ Les Eucherts

29 €

13h-16h30 - Balade des crêtes

Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur toute la vallée et le Mont Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous ! Départ La Rosière - prévoir un forfait de remontées mécaniques.

38 €

MERCREDI

10h-12h / 14h-16h - Biathlon raquette

L'expérience d'une double activité : raquettes et tir à la carabine laser. Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant, dans la peau d'un athlète. A vivre en famille ou entres amis. Départ La Rosière - Les carabines laser sont fournies

38 €

14h15-17h - Stage construction d'igloo

A partir de 7 ans: petite marche en raquettes, construction d'igloo et goûter offert !
Départ Les Eucherts

29 €

**esf**

LA ROSIÈRE

PROGRAMME RAQUETTES

DU 09 AU 14 FÉVRIER 2025



Bureau Montagne

La Rosière

JEUDI

9h30-12h - Les dessous de La Rosière

Les charmes de La Rosière en raquettes. Découverte du vieux village. Tous les plaisirs de la raquette à neige. *Départ La Rosière*

29 €

9h-16h - Sortie journée

Une sortie à la journée, loin du domaine skiable, pour profiter de la nature. N'oubliez pas votre pique-nique ! Co-voiturage. *Départ les Eucherts.*

55 €

13h30-17h - Les Zittieux

Rando forestière en balcon avant de déboucher sur l'arête des Zittieux offrant un extraordinaire panorama sur toute la vallée et le vallon du col, face au soleil couchant. *Départ La Rosière.*

38 €

18h-21h - Raquette-Fondue

Découvrez les joies de la raquette nocturne (env.1h), avant d'arriver au camping de la forêt pour déguster une fondue savoyarde faite sous nos yeux. Une soirée atypique à faire en famille ou entre amis. *Départ La Rosière*

49 €

VENDREDI

9h-12h - Sortie tonique

Rando circuit du couchant au levant, en aval de La Rosière et au-dessus des hameaux communaux. *Départ La Rosière.*

38 €

14h-16h - Raquette biathlon

L'expérience d'une double activité : raquettes et tir à la carabine laser. Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant, dans la peau d'un athlète. A vivre en famille ou entre amis. *Départ La Rosière - Les carabines laser sont fournies*

38 €

Sorties niveau Débutant : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m

Sorties niveau Confirmé : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

Sorties niveau Expert : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

Tous nos tarifs sont hors location de matériel et achat de remontées mécaniques

Nous proposons également des sorties privées (2h minimum), du niveau débutant à confirmé : 65€/h (tarif pour 1 à 6 personnes).

esf La Rosière - 956 Route du Col du Petit Saint Bernard - 73700 MONTVALEZAN

+33(0) 4 79 06 81 26 - info@esflarosiere.com - www.esflarosiere.com